

60M		1	2	3	4	5
		AB	CD	AB	CD	AB
2	10 sec					
1	4 min					
2	10 sec					
1	4 min					
3						

50M		6	7	8	9	10
		CD	AB	CD	AB	CD
2	10 sec					
1	4 min					
2	10 sec					
1	4 min					
3						

40M		11	12	13	14	15
		AB	CD	AB	CD	AB
2	10 sec					
1	4 min					
2	10 sec					
1	4 min					
3						