

2 ND DISTANCE		7	8	9	10	11	12
		AB	CD	AB	CD	AB	CD
2	10 sec						
1	4 min						
2	10 sec						
1	4 min						
3							

3 RD DISTANCE		13	14	15	16	17	18
		AB	CD	AB	CD	AB	CD
2	10 sec						
1	4 min						
2	10 sec						
1	4 min						
3							